

„Eigentlich bin ich ganz anders, aber ich komme so selten dazu.“
(Ödon von Horvath, 1929)

selbst.kompetent.

Seminare mit Gabriele Hempel

Den Schlüssel zu mehr Zufriedenheit und Erfolg, nicht nur im Beruf, finden Sie nicht in klugen Büchern. Und nur wenige finden ihn, indem Sie die Tipps von Erfolgstrainern befolgen. Der Schlüssel liegt in Ihnen selber. Und zwar besonders, wenn Sie nach der Lösung von persönlichen Herausforderungen und wiederkehrenden Problemen suchen. Je besser Sie sich selber in Bezug auf Ihre Themen verstehen, umso leichter wird es Ihnen fallen Ihre Selbstführungskompetenzen zu erweitern.

Deshalb geht es in meinen Seminaren um Sie selbst: in Bezug auf die Herausforderungen, vor denen Sie stehen oder die Thematik, mit der Sie gerne weiterkommen möchten. Wir arbeiten mit einem erfahrungsorientierten Ansatz und mit Übungen in innerer Achtsamkeit. Eine konzentrierte und vertrauensvolle Atmosphäre in einer kleinen Gruppe und das wertschätzende Feedback unterstützen Ihren individuellen Wachstumsprozess.



Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf der Webseite
www.gabriele-hempel.de

selbst.kompetent.

Seminare mit Gabriele Hempel



Zeitmanagement - anders

4.-8. September 2019 | in Ahrenshoop/Darß

Zeitmanagement - anders

In Ihrem Leben möchten Sie selbst die Regie führen?

Sie möchten sich selbst besser organisieren?

Sie würden gern öfter „Nein“ sagen?

Sie wünschen sich mehr Zufriedenheit in Ihrem beruflichen und privaten Alltag?

Das Seminar unterstützt Sie zu erkennen, welche inneren Antriebe Sie leiten und welche oft unbewussten Überzeugungen verhindern, was Sie eigentlich wollen. Wir widmen uns Ihren persönlichen Themen, die Ihr Zeit- und Selbstmanagement bisher beeinträchtigen. Kurze Theorieeinheiten und erfahrungsorientierte Übungen in Kleingruppen gehören zur methodischen Vorgehensweise.

Sie gewinnen mehr Handlungsmöglichkeiten für das eigene Verhaltensspektrum, lernen Möglichkeiten und Techniken kennen, die Sie in Ihrem Alltag anwenden und integrieren können. Zugleich werden Ihnen die eigenen persönlichen Ressourcen und Stärken bewusster. Neugier und Mut sind wunderbare Voraussetzungen für die Entwicklung zu mehr Selbstführungscompetenz und Zufriedenheit.

Das Seminar richtet sich an Menschen in verantwortlicher Tätigkeit und an solche, die mit weniger Stress gern mehr erreichen möchten.

Tagungsort

Die Umgebung und Lage des Tagungshauses sind exklusiv. Die geschützte inspirierende Lage mit einem traumhaftschönen Rundumblick in die ursprüngliche Natur, den Bodden, das zehn Minuten entfernte Meer mit seinen weiten Stränden unterstützen Sie Abstand zu gewinnen und sich einer persönlichen Standortbestimmung und Neuorientierung zu widmen.



Gabriele Hempel

Geboren 1960 in Leipzig, Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Diplomsozialpädagogin, Supervisorin (DGSV), Körperpsychotherapeutin (HPG). Fortbildung in Traumatherapie, dreißigjährige Erfahrung in psychosozialen Tätigkeitsfeldern, davon zwanzig Jahre freiberuflich als Coach, Supervisorin, Therapeutin und Beraterin, seit 2004 in eigener Praxis.



Termine und Konditionen

Datum: 4.-8. September 2019

Ort: Haus Nöck, Althäger Straße 68,
18347 Ostseebad Ahrenshoop, OT Althagen

Seminarkosten: Selbstzahler 530,00 € | Firmenzahler 710,00 €

Kontakt: Gabriele Hempel, Tel. 0331-58 138 62 oder 0170-80 272 03
post@gabriele-hempel.de, www.gabriele-hempel.de

Unterbringung in Eigenregie (Gern gebe ich Ihnen Empfehlungen).

Anmeldung bitte bis spätestens 05.08.2019. Die Anmeldung wird verbindlich, nachdem Sie die Seminarkosten überwiesen haben. Sie erhalten daraufhin Ihre Rechnung.