



# Friedenslabyrinth der Ältesten

mit *Gabriele Hempel*



*Es ist nie zu spät, selbst ein Beitrag für das friedvolle und respektvolle Miteinander zu sein, das Du Dir wünschst.*

**Am 29. Mai 2026 auf dem Neuendorfer Anger in Potsdam Babelsberg**  
Ankommen um 21 Uhr · begleitet von Trommel- und Harfenmusik

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein Alte Neuendorfer Kirche und Neuendorfer Anger e.V.

In der Dämmerung leuchten viele Kerzen. Sie bilden ein Labyrinth mit mehreren Gängen und laden Dich ein, es zu beschreiten.

Im Labyrinth führt der Weg von außen nach innen. Zur Mitte. Und dann aus der Mitte heraus wieder nach außen. In einem solchen Weg liegt eine zeitlose Weisheit. Um weiterzukommen, müssen wir manchmal zuerst innehalten und nach innen gehen. Und nicht immer ist der kürzeste Weg der beste. Den Weg durch das Kerzenlabyrinth gehst Du für dich allein, in Deinem eigenen Tempo - und doch gemeinsam mit Anderen.

Warum biete ich ein solches „Friedenslabyrinth der Ältesten“ an?  
Mittlerweile bin ich Großmutter, schaue aus den Augen einer Ältesten und habe in meinem Leben und meiner Arbeit als Therapeutin, Supervisorin und Coach unter anderem das gelernt:

- » Wir gehören zusammen, wir sind alle miteinander verbunden.
- » Wir haben mehr Macht und Einfluss auf uns selbst, als uns oft bewusst ist.
- » Es lohnt sich, Dich selbst an die Hand zu nehmen, immer wieder – für Dich, für Dein Umfeld, gemeinsam mit Anderen.

Etwas davon kannst Du am 29. Mai erfahren. Du begegnest Dir selbst und anderen auf dem Weg durch die Gänge aus Kerzenlicht. Du gelangst zur Mitte. Und wenn Dich der Weg wieder hinaus führt, nimmst Du mit in Dein Leben, was Du an Frieden und Klarheit, Bewusstheit und Ausrichtung erlebt hast.

Am 29.05.2026 · Ankommen um 21.00 Uhr · Beginn um 21.30 Uhr  
Ort: neben der Alten Neuendorfer Kirche, Neuendorfer Anger 1, 14482 Potsdam  
Harfe: Antje Kernbach  
Eintritt frei. Spenden willkommen.

## Gabriele Hempel

Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin (DGSV),  
SSI-Aufstellerin, Körperpsychotherapeutin  
(HPG). Fortbildung in Traumatherapie, 40jährige  
Erfahrung in psychosozialen Tätigkeitsfeldern,  
seit 2004 in eigener Praxis.



## Aktuelle Angebote

- **In der Natur mit Deiner Natur** · Retreat auf Hiddensee, 06.-10.11.2026
- **Die Kunst des Alterns** · Altern mit Würde, Klarheit, Bewusstsein und Ausblick; Gruppen- und Einzelangebot
- **Frauenweise** · mehrgeneratives Gruppenangebot; Begegnung, Verbindung, Stärkung
- **1:1 Mentoring** · individuelle Begleitung für inneres Wachstum, Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen, Lösen von Stressmustern

**Gabriele Hempel** · Tel. 0170-80 272 03 · [post@gabriele-hempel.de](mailto:post@gabriele-hempel.de)  
[www.gabriele-hempel.de](http://www.gabriele-hempel.de)

